В ПОЛЕССКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ПРОШЛИ СОРЕВНОВАНИЯ ГФОК

30 мая в Полесском государственном университете стартовали открытые соревнования Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь (ГФОК). Соревнования проводятся среди студентов различных университетов с целью пропаганды здорового образа жизни. Девушкам и юношам предлагается выполнить комплекс упражнений, который включает в себя прыжок в длину с места, сгибание-разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения сидя, челночный бег 4х9 метров.