Неделя ЗОЖ «В здоровом теле – здоровый дух!».

В период с 21 по 26 февраля в УО «Пинский государственный колледж легкой промышленности» прошла Неделя ЗОЖ «В здоровом теле – здоровый дух!». В течение этого периода проведен ряд мероприятий, направленных на приобщение молодежи к здоровому образу жизни. Большой интерес учащихся вызвали спортивные мероприятия: турниры по перетягиванию каната, волейболу, стрельбе, подвижные игры «Стартуют все», соревнования по поднятию гири, по дартсу. Юноши были задействованы также в игровых программах ко Дню защитника Отечества «Будь солдатом!» и «Защитник Отечества – звучит гордо». Содержательными были мероприятия просветительской направленности: устный журнал «Мы за здоровый образ жизни», анкетный опрос «Правильно ли вы питаетесь?», олимпиада по вопросам здорового образа жизни, квест «Здоровье и я» и другие.